



Editorial

Começo este editorial por felicitar a D.^a Maria da Silva Alves que no passado dia 12 de março completou 103 anos. É com enorme admiração e orgulho que continuamos a ver a D.^a Maria com toda a sua força e espírito juvenil. Um bem-haja à sua saúde.

Como sempre, Laúndos tem estado em constante movimento e muito se tem feito ao longo destes meses. Das mais diversas atividades levadas a cabo pelo Executivo, destacam-se a iniciativa Limpar Laúndos que, mais uma vez, contou com a ajuda preciosa do nosso Agrupamento de Escuteiros, e as ações de recolha de alimentos do Laúndos Solidário com grande adesão da população, prova que os Lanutenses continuam atentos aos mais necessitados.

É também com muita alegria que anuncio as aulas gratuitas de exercício físico para séniores, promovidas pela Junta de Freguesia. As aulas terão início no dia 4 de maio, às segundas e quartas feiras, pelas 10h00, na sede da Junta e destinam-se a pessoas da freguesia com mais de 55 anos ou reformadas. Apelamos à adesão dos!

Despeço-me apelando a todos para participarem na Assembleia de Freguesia, que se realizará no próximo dia 26 de abril, pelas 21h00. Como sabem a vossa presença e opinião é importante para tornar Laúndos ainda melhor!

Conto convosco,

António Pontes
Presidente da Junta

Voltamos A Limpar Laúndos



Mais uma vez Laúndos destacou-se no concelho da Póvoa de Varzim por levar em frente a iniciativa “Limpar Portugal”.

No passado dia 19 de março, juntamo-nos para limpar as florestas e os caminhos rurais da nossa freguesia. Foi uma iniciativa de sucesso, mas infelizmente continuamos, de ano para ano, a verificar o desrespeito pela Natureza.

Apelamos, uma vez mais, que coloquem o lixo no seu respetivo local de recolha. Só assim teremos a Natureza limpa.

Um muito obrigado a todos que aderiram e nos ajudaram nesta iniciativa, com especial apreço para Agrupamento de Escuteiros de S. Miguel de Laúndos. Para o ano, voltaremos à carga!



Laúndos Solidário
Recolha de Alimentos p.2

Associação de Pais
Audições Intermédias p.2

Associação Desportiva
Classificações e Escalões da época 2015/2016 p.4

Agrupamento de Escuteiros
Atividades Recentes p.5

Atividade da Junta
Reparação e Manutenção das Ruas p.6

Laúndos Solidário

No dia 20 de março realizou-se uma recolha de bens alimentares na sede da Junta de Freguesia para o “Laúndos Solidário”. Mais uma vez os Lanutenses aderiram com o seu contributo para ajudar aqueles que mais precisam.

A todos os que ajudaram, o nosso muito obrigado!



Encontro Internacional no Aeródromo de Laúndos

Realizou-se no dia 20 de março o Encontro Internacional de Aeromodelismo no Aeródromo de Laúndos, integrado nas comemorações do 15º aniversário do Aero Clube do Norte. Com muita adesão, este evento proporcionou grande destaque a Laúndos, numa modalidade que é cada vez mais apreciada. Ficam aqui o registo de alguns momentos deste encontro.



Associação de Pais

Espetáculo de Ballet

Decorreu no dia 20 de fevereiro de 2016, no Auditório Municipal da Póvoa de Varzim, o espetáculo da Escola de Ballet e Dança da Associação de Pais de Laúndos. Tiveram em palco os cerca de 45 alunos que compõem as várias modalidades da escola (Ballet, Jazz, Contemporâneo, Hip Hop e Zumba). Foi com enorme satisfação que podemos assistir a um lindíssimo espetáculo, fruto do esforço conjunto dos alunos e professores. De realçar que a Dança é uma ótima aliada do bem-estar, autoestima, saúde e que contribui para que a nossa juventude cresça saudável e equilibrada. Parabéns aos Bailarinos!

Um agradecimento à Camara Municipal da Póvoa de Varzim, pela cedência do espaço, apoio e colaboração.

Praça do Chocolate

A convite do Município da Póvoa de Varzim, a Escola de Música de Laúndos esteve presente no dia 19 de março no evento “Praça do Chocolate”, com a participação do grupo de baterias da Escola de Música de Laúndos.



Escola de Música - Audições Intermédias

Decorreu no passado dia 16 de abril, no Auditório da Junta de Freguesia de Laúndos, a Audição Intermédia da Escola de Musica de Laúndos. Tivemos o prazer de ver e ouvir os 38 alunos nos instrumentos de Piano e Bateria, que nos proporcionaram uma noite maravilhosa. Esta Audição teve como objetivo dar a conhecer todo o trabalho até agora desenvolvido. Parabéns a todos os alunos pelas brilhantes atua-



ATL de Verão

O final de ano letivo aproxima-se e com ele chega o nosso ATL de Verão. Este ano, como não podia deixar de ser, a Associação de Pais vai proporcionar às crianças de Laúndos um ATL de Verão cheio de atividades, visitas e várias surpresas! As inscrições estão abertas de 16 de maio a 03 de junho.



ções!!! A Associação de Pais agradece à Junta de Freguesia pela cederência das instalações.



Palestra sobre o Leite

Decorreu no passado dia 16 de abril a palestra "Será o leite um alimento indispensável?". Foram convidados para palestrantes a nutricionista Dra. Helena Real e o Engenheiro Agrónomo Agostinho Marques.

De acordo com a Dra. Helena Real, os laticínios representam um grupo de alimentos onde se inclui o leite, os diversos tipos de queijos (curados e frescos), o requeijão, o leite fermentado e os iogurtes. Este grupo de alimentos apresenta uma riqueza nutricional bastante interessante, o que o torna fundamental para ser incluído no dia-a-dia alimentar ao longo de todo o ciclo de vida. Para além de fornecer uma boa quantidade de proteínas de elevado valor biológico, apresenta também uma elevada quantidade de vitaminas e minerais, como a vitamina A, a B2, a B12, o cálcio, o fósforo, o potássio ou o iodo. Fornecem ainda hidratos de carbono, sobretudo no formato de lactose, e gordura.

A recomendação do consumo de laticínios tem uma base sólida, baseada em evidências científicas, devendo o consumo ocorrer em todas as fases da vida de forma a garantir um bom crescimento, desenvolvimento e manutenção do nosso organismo. Por serem alimentos de elevado valor nutricional, são reconhecidos como sendo essenciais numa alimentação saudável ao longo de toda a vida. Acresce ainda o facto de serem de fácil acesso, transporte e consumo.

Já importância do consumo de produtos lácteos nacionais e a respetiva identificação ficou a cargo do Eng. Agostinho Marques. Os participantes receberam uma embalagem vazia e exploraram a informação contida nos rótulos.

O código de barras evidencia o país de origem do produtor, ou acondicionador. No rótulo abaixo, os primeiros números (560) informam que país de registo da empresa é Portugal. No entanto, a compra de produtos nacionais é fundamental para o desenvolvimento da nossa economia, pois por detrás de um produto lácteo está um conjunto de profissionais que o transformam, desde a sua origem até chegar ao consumidor (medicina veterinária, nutrição animal, prestadores de serviços, mecânicos, eletricitas, comerciais, contabilidade, etc).

Ao consumir produtos nacionais está a colaborar para o sustento de várias famílias, pois o sector primário é a base dos sectores secundário e terciário.

5 601255 322128

A País onde o produto é fabricado (Portugal - 560) **B** Identificação da empresa **C** Identificação do produto **D** Checkdigit

País de origem da empresa produtora ou acondicionadora: **PT - Portugal!!!**

Número de controlo: ES 15017 10/LU CE

Produto aprovado segundo normas europeias: PT DLT 1 CE

Associação Desportiva

A Associação vem, por este meio, informar todos os Lanutenses sobre a atividade desportiva.

No escalão Feminino a época findou e a equipa terminou em terceiro lugar e na taça ficou pelas meias finais. Agradecemos a todas as atletas e dirigentes pelo trabalho de mais uma época desportiva.

Nos restantes escalões, a Associação esteve na luta pelo campeonato no escalão Infantil, mas acabou por perder na última jornada. Já no escalão juvenil, a luta continua, pois está no 2º lugar a dois pontos da Estela e ainda pode sagrar-se campeão. No escalão Sênior muito provavelmente terminará a época no 10º lugar e o escalão de Escolinhas está na 5ª posição.

Importa realçar que a Associação está nas meias-finais da Taça nos três escalões: os Infantis jogam em casa no sábado, dia 30, pelas 15h30, contra o Rates; os Juvenis jogam fora, na Estela, sábado dia 30, pelas 15h00; e os Sêniors jogam em Balasar em casa no dia 31 de abril, às 10h00.

Apelamos ao apoio dos Lanutenses nesta fase crucial da época. O apoio de todos é muito importante, pois juntos seremos mais fortes.

A Associação agradece a todos os atletas, dirigentes, aos incansáveis sócios, às empresas patrocinadoras e à Junta de Freguesia de Laúndos. Todo o trabalho da Associação só é possível graças ao empenho e dedicação de todos. Como forma de agradecimento, fica aqui o registo do plantel desta época desportiva.

FEMININO ÉPOCA 2015/2016



ESCOLINHAS ÉPOCA 2015/16



JUVENIS ÉPOCA 2015/16



INFANTIS ÉPOCA 2015/16



SÊNIORES ÉPOCA 2015/16



FAZ PARTE DA EQUIPA VENCEDORA
TORNA-TE SÓCIO DA ACDSM LAUNDOS



Agrupamento N.º 570

Vigília e Promessas

No último boletim noticiamos a proximidade da realização da Vigília e Promessas no Agrupamento. Aconteceu no dia 09 de janeiro de 2016 a Vigília de Oração, momento que antecede e prepara os elementos que fazem/renovam a Promessa, e no dia seguinte, 10 de Janeiro de 2016, na Eucaristia das 10h00m realizaram-se as Promessas de Escuteiros que entraram de novo para o Movimento Escutista, ou que mudaram de secção.

Estes são sempre momentos muito importantes na vida de um Agrupamento.

Censos 2016

Chegado o mês de Janeiro, é tempo de fazer um balanço aos níveis superiores do Corpo Nacional de Escutas, pelo que todos os anos por esta altura se realiza a operação "Censos", em que o Agrupamento reporta o número de Escuteiros que estão no ativo, juntamente com o relatório e contas, e o plano de atividades para o próximo ano escutista.



Assim, a 31 de Janeiro de 2016, o efetivo do Agrupamento de Escuteiros de Laúndos, registava 68 Escuteiros: 13 Lobitos; 13 Exploradores; 18 Pioneiros; 14 Caminheiros; e 10 Dirigentes.

Atividade de S. Paulo - Caminheiros

Os Caminheiros do núcleo Cego do Maio realizaram a 22 e 23 de janeiro uma atividade para assinalar o dia da conversão de S. Paulo, Patrono de todos os Caminheiros.

Com início em Forjães e término no monte de S. Lourenço, cerca de 25 Caminheiros dos vários Agrupamentos do Núcleo participaram com o objetivo de ficarem a conhecer melhor a vida de S. Paulo, iniciando a atividade com a sua conversão, percorrendo caminho tal como S. Paulo fez nas suas viagens, e no final transformarem-se no Homem Novo, que é o ideal do caminheirismo.

"Carnaval com o Gil" - Lobitos

No dia 6 de fevereiro os Lobitos do nosso Agrupamento realizaram a caçada de Carnaval, e foram até Viana do Castelo conhecer a cidade e as suas tradições. Visitaram o interior do navio hospital Gil Eanes, e

aproveitaram também para conhecer o Museu do Traje. Foram de funicular até ao monte de Santa Luzia, onde tiveram oportunidade de subir ao zimbório do Santuário.

"Em busca do Tesouro" - Pioneiros

Tendo como imaginário o "Piratas das Caraíbas", e como tema "Em busca do Tesouro", esta atividade do grupo Pioneiros, realizou-se de 01 a 03 de abril no Gerês. Participaram 10 Pioneiros, 1 Dirigente e 1 Instrutor (João Amorim do Núcleo Cego do Maio).

Objetivos da atividade: desenvolver capacidades e competências pessoais; promover a autonomia; fomentar o espírito de equipa; estreitar relações interpessoais; aplicar conhecimentos adquiridos em topografia e orientação; reconhecer e enfrentar novas realidades.

Texto Final da Atividade: "A tua caminhada ainda não terminou. Ainda agora começou, a realidade acolhe-te dizendo que à tua frente o horizonte da vida necessita das tuas palavras e do teu silêncio.

Se amanhã tiveres saudades, lembra-te da fantasia e sonha com a próxima vitória. Vitória que nenhuma arma do mundo poderá alguma vez obter, porque é uma vitória que surge da paz e não do ressentimento.

Claro que vais encontrar situações tempestuosas, mas há que ver o lado bom da chuva e não a faceta do raio que destrói.

Se não consegues compreender que o céu deve estar dentro de ti, é inútil procurá-lo acima das nuvens ou ao lado das estrelas. Por mais que erres ou tenhas errado, há esperança enquanto te envergonhares desses erros.

És jovem. Atender a quem de ti necessita é belo, mas lutar por quem te rejeita é

roçar a perfeição. A juventude precisa de sonhos para se nutrir de lembranças, assim como o leito dos rios precisa da água e o coração necessita de afeto.

Não faças de amanhã o sinónimo de "nunca", nem do ontem sinónimo de "nunca mais". As tuas pegadas estão marcadas, olha para trás mas não pares e vai em frente porque há quem precise delas para te seguir."

(Charles Chaplin)

"A magia do Porto" - Exploradores

No dia 16 de abril, os Exploradores foram até à cidade Invicta em busca dos lugares mágicos.

Tendo como imaginário a história do Harry Potter, tiveram oportunidade de visitar/passar por locais que fazem lembrar os cenários dessa história de fantasia, como é o caso da Ponte D. Luís, o mosteiro da Serra do Pilar, a torre dos Clérigos, a Livraria Lello, e a Igreja de S. Francisco, junto ao palácio da Bolsa.

Atividade da Junta

Cursos de Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos

Com a nova legislação em vigor todas as pessoas que pretendam adquirir e/ou utilizar produtos fitofarmacêuticos devem estar habilitados para tal. Neste sentido e juntamente com as identidades competentes, a Junta de Freguesia promoveu vários cursos de aplicação de produtos fitofarmacêuticos. Foram constituídas cinco turmas. Três turmas com cerca de 10 formandos para provas de conhecimentos com a duração de 2 horas para reformados, e duas turmas para o curso de formação profissional, com cerca de 15 formandos, com duração de 35h.

Os interessados nestas formações podem ainda recorrer à Junta de Freguesia para a realização destes cursos.

Reparação e Manutenção das Ruas

Instalou-se uma conduta de água potável na Rua dos Miranda e procedeu-se à colocação de tubos para drenagem das águas pluviais na Rua do Fontanário. Fez-se a reparação da Rua Manuel José Moreira e colocou-se mecos em granito para impedir o estacionamento junto ao fontanário de Nossa Senhora da Saúde, na Rua Monsenhor Pires Quesado. E no loteamento do Moreira, na rua paralela à Rua 10 de Dezembro, colocou-se o sinal de “Transito Proibido a Pesados”.

Como já é habitual, a Junta de Freguesia zelou pelos espaços verdes e fez a limpeza das bermas e valetas das várias ruas da freguesia.

Outras Atividades

A Junta de Freguesia tem levado a cabo um conjunto de atividades no qual importa destacar:

- Ligação de luz pública no Loteamento da Macieira Brava, no dia 25 de fevereiro;
- Apoio logístico e oferta de troféus e medalhas aos participantes na prova de atletismo realizada na antiga lixeira de Laúndos, no dia 17 de abril;
- Compra de um reboque para o trator da Junta;
- Cedência de materiais para as obras de alargamento da entrada e rua principal de acesso ao recinto da Sra. da Saúde;
- Cedência de materiais para a construção de uma fossa séptica no Monte de S. Félix;
- Poda das árvores do recinto da Sra. da Saúde e de S. Félix, bem como na Rua do Emigrante e no Loteamento do “Augusto da Quinta” (atual Rua Padre Dinis da Silva Lopes).

Assembleia de Freguesia

No próximo dia 26 do corrente mês de abril, pelas 21h00, terá lugar no Edifício da Sede da Junta de Freguesia, uma SESSÃO ORDINÁRIA da Assembleia de Freguesia, com a seguinte ordem de Trabalhos:

1. Aprovação da Ata da Sessão de 28/12/2015;
2. Período Antes da Ordem do Dia;
3. Apreciação da Informação do Presidente da Junta acerca da atividade da mesma;
4. Apreciação e votação do Relatório de Atividade e Conta de Gerência de 2015;
5. Período Depois da Ordem do Dia.

Sendo atos públicos, as Assembleias de Freguesia podem ser assistidas por todos os Lanuetenses, havendo sempre espaço no “Período Depois da Ordem do Dia” para ouvir a opinião dos cidadãos. Apelamos, por isso, à participação de todos!

LAÚNDOS

AULAS DE EXERCÍCIO FÍSICO SÉNIOR

GRÁTIS

A Junta de Freguesia apoia o desporto sénior!
Venha praticar atividade física sem custos.

**TODAS AS 2ª E 4ª FEIRAS ÀS 10H00
EM LAÚNDOS, NA JUNTA
DE FREGUESIA**

**AULAS GRÁTIS - INÍCIO A 4 DE MAIO
PARA PESSOAS COM MAIS DE 55 ANOS
OU REFORMADAS**

ORGANIZAÇÃO:

 



Junta de Freguesia de Laúndos
Rua de São Miguel
4570-346 Laúndos
Telefone / Fax: +351 252 607 879
geral@jf-laundos.pt

Horário de Funcionamento:
Segunda a Sexta
08:30 - 12:30
14:00 - 17:00

www.jf-laundos.pt

Este Boletim respeita as regras do Novo Acordo Ortográfico