



Junta de Freguesia de Laúndos

## Editorial

Caros Lanutenses,

A Junta de Freguesia de Laúndos tem vindo a cumprir um vasto leque de atividades e de melhoramento da nossa Freguesia. Para que este processo vá de encontro às necessidades da população contamos com a participação de todos os Lanutenses, pois a concretização dos nossos objetivos não se alcança sozinhos. Neste sentido, pedimos a vossa colaboração para que informem a Junta de Freguesia sempre que verificarem uma fuga de água, um poste de luz apagado, um buraco na via pública, entre outros, referenciado a rua e o número da porta, para que a situação seja resolvida o quanto antes. Por outro lado, a participação nas Assembleias de Freguesia é também um dever que vos assiste e a vossa presença é fundamental para nós.

Relembramos também que no website da Junta de Freguesia de Laúndos está disponível um espaço onde pode juntar a sua opinião e sugestões, que são muito importantes para dar continuidade ao nosso trabalho.

Para aproximar ainda mais a Junta de Freguesia à população e aos nossos emigrantes, a Junta de Freguesia poderá enviar por correio as edições do boletim informativo.

Quem souber de familiares ou amigos que gostariam de receber o boletim em suas casas, poderá deixar o nome e a morada na Junta de Freguesia.

Não se esqueça que a Freguesia de Laúndos é de todos nós!

Participe na vida democrática da nossa Freguesia.

Um bem-haja a todos,

António Moreira Pontes  
Presidente da Junta

## Mais uma vez Laúndos ajuda a Limpar Portugal

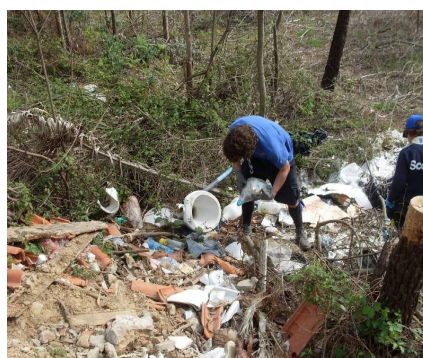


Pelo terceiro ano consecutivo a Junta de Freguesia de Laúndos associou-se ao movimento “Limpar Portugal”. Esta iniciativa decorreu no dia 24 de Março e contou com a participação do Agrupamento de Escuteiros de S. Miguel de Laúndos, ao qual a Junta de Freguesia agradece por todo o seu empenho. Assim, cerca de 40 voluntários puseram mãos à obra e recolheram o lixo que se encontrava em diversos locais da Freguesia.

Foram vários os tipos de resíduos encontrados em diferentes locais alguns deles que até já tinham sido limpos no ano anterior.

Mais uma vez, o grupo encontrou um pouco de tudo: sofás, eletrodomésticos, entulho de construções, etc..

A Junta de Freguesia de Laúndos continua a lamentar o facto de ainda se verificar alguma falta de civismo de alguns cidadãos que preferem depositar na Natureza aquilo que poderia ser depositado no ecocentro da freguesia. Por isso, a Junta de Freguesia irá continuar a participar neste movimento cívico, de forma a promover e a consciencializar os cidadãos para a importância desta problemática.



## Agenda

### Segundos sábados de cada mês

Rastreo ao colesterol, tensão arterial e diabetes - Junta de Freguesia.

**24 de Abril** – Assembleia de Freguesia às 21 horas

## Informações úteis

### Loja do Ambiente mais perto dos cidadão

Agora, poderá comodamente indicar a leitura do seu contador da água, através de uma chamada gratuita, utilizando o número verde 800 27 26 24.

Leia apenas os números com o fundo de cor branca ou preta do seu contador, ignorando os algarismos a vermelho, tendo sempre disponível o respetivo número de consumidor.

Com esta iniciativa garante-se uma comodidade acrescida a bem do ambiente e do seu bem-estar.

Este serviço estará disponível do dia 1 ao dia 10 de cada mês.

## Espaço Verde

### Como reduzir os desperdícios em casa ?

Opte por lâmpadas de baixo consumo; prefira produtos de longa duração e não descartáveis, tais como: panos de limpeza em tecido, lâminas de barbear recarregáveis, canetas com recargas, pilhas recarregáveis; antes de se ver livre de um objeto, procure na sua zona as associações de reutilização que poderiam dar uma nova vida ao objetos; compre sabão em vez de gel de duche (o sabão utiliza menos embalagem, o que permite diminuir a quantidade de resíduos); faça a sua própria compostagem com os seus resíduos verdes e biodegradáveis; reutilize e mande reparar tanto quanto possível os seus eletrodomésticos; pense em dar os aparelhos e os móveis que já não utiliza a associações que se encarreguem de os restaurar e dê uma segunda vida à roupa que já não quer, oferecendo-a a associações, a amigos ou a membros da sua família.

**Seja amigo do Ambiente!**

## Aulas de Aeróbica e Step



No dia 5 de Março, deu-se início às aulas de aeróbica e step para adultos na sede da Junta de Freguesia de Laúndos. As aulas decorrem às segundas feiras, entre as 20h e as 20h45, são orientadas pela Professora Solange e contam com a participação de cerca de 15 alunas.

Neste momento, encontram-se abertas as inscrições para a formação de uma nova turma, cuja as aulas se realizarão às quintas feiras com o mesmo horário.

Os interessados devem dirigir-se à secretaria da Junta de Freguesia de Laúndos.

Com a realização desta atividade, os participantes podem praticar exercício físico, cuidar da sua saúde e também conviver e divertir-se.

## Associação de Pais



### Obras de melhoramento

A Associação de Pais encontra-se a realizar obras de melhoramento nas instalações sanitárias e na pequena cozinha da sua sede (antiga escola primária da cantina).

Os pequenos melhoramentos que estão a ser realizados faseadamente irão aumentar a higiene dos espaços de serviço da antiga escola, o que permitirá ampliar o leque e qualidade das atividades desenvolvidas pela Associação de Pais.

Tudo está a ser conseguido com a

colaboração dos Amigos da Associação, de alguns Pais voluntários, da Junta de Freguesia de Laúndos e de empresas que se querem associar aos projetos da Associação. A todos a Associação agradece reconhecidamente.

## Associação Desportiva de S. Miguel de Laúndos

A Associação Cultural e Desportiva de São Miguel de Laúndos informa que, a época desportiva está próxima do final, os escalões de futebol têm feito um bom trabalho, não haverá nenhum escalão campeão mas há muitas hipóteses de triunfar na Taça da Póvoa, prova na qual estão representados pelo escalão Juvenil e Sénior.

Os jogos da Taça realizar-se-ão no próximo dia 25 de Abril no qual todos os Lanutenses estão convidados para apoiar o Laúndos, para que todos juntos consigam colocar o nosso Laúndos, novamente vencedor.

A Associação tem a atualização da lista de associados praticamente concluída e informa que os sócios que ainda pretendam pagar as suas cotas que têm em atraso, para continuarem a figurar na lista de associados do clube, pode ainda fazê-lo no campo sempre que haja jogo ou então contactar com qualquer um dos elementos da direção, o número dos associados sofrerá alteração devido à anulação de alguns associados.

Brevemente todos os sócios vão receber o novo cartão de sócio.

## Agrupamento N.º 570 S. Miguel de Laúndos

### Lobitos – Atividade de Carnaval: “Um Carnaval diferente”

Após cada Bando ter elaborado e proposto um projeto de Caçada (atividade típica da 1ª secção) para realizar na época de Carnaval, saiu vencedor o projeto que os levaria a Balasar para conhecer mais e melhor a vida da Beata Alexandrina. Assim, no dia 18 de Fevereiro a Alcaete passou o dia em Balasar.

Através de uma projeção ficaram a saber mais sobre a forma como a Beata Alexandrina viveu.

Visitaram a sua casa, também estiveram na Capela do Senhor da Cruz e na Igreja de Balasar, onde se encontra sepultada a Beata Alexandrina.

Foi sem dúvida uma atividade diferente, e muitos dos Lobitos, que não conheciam a história de vida da Beata Alexandrina, ficaram também mais enriquecidos pelo seu exemplo.

Nesta atividade participaram 20 Lobitos e 3 Dirigentes.

### Exploradores – Raide

No dia 17 de Março, o Grupo Explorador saiu de Laúndos rumo a Balasar para realizarem a Aventura (atividade típica da IIª secção) previamente escolhida.

Esta deslocação foi feita através de um raide, onde em Patrulhas, estes jovens descobriram algumas técnicas de caminhada, e reforçaram o espírito de grupo e entreaajuda.

O destino desta atividade (assim como de outras atividades de diferentes secções) foi pensado para ir de encontro ao modelo de vida escolhido pelo Núcleo Cego do Maio, que é para este ano de 2012 a Beata Alexandrina de Balasar.

Os Exploradores pernoveram nas instalações cedidas pela Paróquia de Balasar, e regressaram no Domingo de manhã, não sem antes visitar a casa da Beata Alexandrina.

### Pioneiros – Raide Noturno e Encontro de Guias

Os Pioneiros escolheram como Empreendimento (atividade típica da IIIª secção) para o Grupo, um raide noturno realizado nos dias 04 e 05 de Fevereiro de 2012.

O destino desta atividade foi Balasar, com o objetivo de conhecer a vida da Beata Alexandrina e a sua mensagem.

Participaram 10 Pioneiros, acompanhados de um Caminheiro e um Dirigente.

No fim de semana de 16, 17 e 18 de Março, e também em Balasar, realizou-se um Encontro de Guias de Pioneiros, organizado pela Equipa da IIIª secção do Núcleo Cego do Maio.

Este Encontro de Guias teve como tema “Da oração ao caminho, com Beata Alexandrina”.

O principal objetivo desta atividade foi proporcionar aos Guias de Equipa

a apreensão de conhecimentos relativamente à organização de um Empreendimento, e também o ponto de partida para o lançamento da atividade de Verão do Núcleo para Pioneiros.

Do Agrupamento de Laúndos, participaram 5 Pioneiros e um Dirigente.

### Caminheiros – Ceia de S. Paulo e Acaclãs

A 28 de Janeiro de 2012 realizou-se em Aguçadoura a **Ceia de S. Paulo**, atividade promovida pelo Departamento da IVª secção do Núcleo Cego do Maio. Esta atividade tem por objetivo assinalar o dia do patrono desta secção: S. PAULO, e reunir todos os Caminheiros do Núcleo.

Esta atividade contou com a presença de cerca de 100 Caminheiros (de Laúndos participaram 3 Caminheiros e 1 Dirigente), que confeccionaram a sua própria Ceia, sendo que cada Clã era responsável por confeccionar uma parte da ceia, tendo resultado desta dinâmica saborosos petiscos tais como: pão (cozido de forma bastante artesanal), sopas, saladas, aperitivos, bebidas, sobremesas, etc.

A riqueza deste encontro foi o facto de todos terem contribuído para uma refeição comum a todos.

No final da Ceia, foram apresentados e votados os projetos elaborados por alguns Clãs para a próxima atividade de Núcleo proposta para os Caminheiros: o Acaclãs (Acampamento de Núcleo de Clãs). Tendo vencido na Ceia de S. Paulo o projeto de Caminhada (atividade típica da IVª secção) do Clã de Forjães com o tema “Carpe Diem”, foi o mesmo enriquecido pela Equipa de Núcleo da IVª Secção e respetivos Chefes de Clã, o que resultou no **Acaclãs 2012 do Núcleo Cego do Maio**, que se realizou no fim de semana de 23, 24 e 25 de Março, no Campo Escutista de Castelo de Neiva, em Viana do Castelo.

O principal lema dos Caminheiros é o serviço, pelo que o acampamento incidiu principalmente no serviço efetuado ao campo Escutista já referido, que necessitava de alguma manutenção e também de melhoramentos e implementação de infraestruturas.



Bando Preto



Bando Branco



Bando Cinzento



Encontro de Guias

Tendo em conta o lema do acampamento “Carpe Diem”, cada tribo foi formada tendo por base poetas portugueses.

Mesmo não tendo estado representados todos os Clãs do Núcleo, estiveram presentes cerca de 60 Caminheiros (de Laúndos participaram 5 Caminheiros e 1 Dirigente).

## Atividades da Junta de Freguesia

Dando continuidade à concretização de um vasto leque de intervenções e melhoramentos da Freguesia, a Junta de Freguesia procedeu à pavimentação em cubo, à drenagem das águas pluviais e à colocação de grelhas novas na Travessa N.ª Sra. da Saúde .



Na Rua Fonte das Minas, na Rua das Machuqueiras e na Rua dos Fangueiros substituíram-se linhas, postos, armaduras e focos de iluminação.

No que se refere ao asseio da Freguesia, a Junta de Freguesia tem sido incansável e continua a realizar as habituais limpezas das bermas e valetas de várias ruas e a conservar os espaços verdes e jardins existentes. Destaca-se também a limpeza do Vale da Rua da Aldeia e a colocação de relva nova no espaço verde junto às casas de banho na Rua Monsenhor Pires Quesado.



Para além destas intervenções evidencia-se ainda as seguintes ações: a colocação de grelhas novas nas sarjetas; a colocação de um espelho parabólico na Rua S. Félix, junto à entrada do Santuário da Sra. da Saúde; a ligação de ramal da água potável para as habitações na Rua das Águas Férreas junto ao ringue; a

reparação da vala do saneamento do Campo de futebol e a colocação de abrigo de passageiros junto ao café Pinhal.

A Junta de Freguesia procedeu também ao arranjo e embelezamento do Largo da Imaculada Conceição de Maria, bem como à reparação da imagem de N.ª Sra. A pintura foi oferecida por um particular.



## Formações

### Curso de Arranjos Florais chega ao fim

Decorreu na Junta de Freguesia de Laúndos um Curso Modular de 50 horas de Artes florais e adornos para datas festivas, tendo terminado no passado dia 10 de Janeiro. O Curso teve como principal objetivo efetuar um conjunto de arranjos técnicos e posteriormente adaptá-los a datas e acontecimentos especiais como Natal, Páscoa, Dia dos Namorados, Dia da Mãe, Casamentos, etc.

Num ambiente cheio de boa disposição e entreatajuda, as formandas aplicaram nas suas composições florais todas as técnicas e noções adquiridas na teoria e através dos exemplos obtidos enriqueceram em larga escala a sua capacidade de execução. Aqui ficam algumas fotos do resultado final.



### Curso de Gestão de Capital Humano

Em colaboração com o Gabinete de Educação de Adultos da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, realizou-se nas instalações da Junta de Freguesia de Laúndos, o curso de Gestão de Capital Humano (Nível III). Este curso decorreu entre os dias 20 de Dezembro de 2011 a 23 de Fevereiro de 2012 e contou com a participação de 15 formandos. Brevemente, iniciar-se-á uma segunda fase deste curso para os mesmos formandos que terá uma duração de 15 horas.

## Assembleia de Freguesia

No próximo dia **24 do corrente mês de Abril**, pelas **21.00 horas**, terá lugar, no **Edifício da Sede da Junta de Freguesia**, uma **SESSÃO ORDINÁRIA da Assembleia de Freguesia** com a seguinte ordem de trabalhos: 1-Aprovação da Ata da Sessão de 30/12/2011; 2-Período Antes da Ordem do Dia; 3-Apreciação da Informação do Presidente da Junta acerca da atividade da mesma; 4-Apreciação e votação do Relatório de Atividade e Conta de Gerência de 2011;

5-Período Depois da Ordem do Dia.

**Uma vez mais, apelamos à participação de toda a população nesta Assembleia.**



Junta de Freguesia de Laúndos  
Rua de São Miguel  
4570-346 Laúndos  
Telefone / Fax: +351 252 607 879  
geral@jf-laundos.pt

Horário de Funcionamento:  
Segunda a Sexta  
08:30 - 12:30  
14:00 - 17:00

[www.jf-laundos.pt](http://www.jf-laundos.pt)

Este boletim respeita as regras do  
Novo Acordo Ortográfico